

La Lampara

MENU



MENU

2026

R I S T O R A N T E P I Z Z E R I A

La Lampara

MENU



CUCINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Antipasti

Antipasti di Terra

CUCINA

Caprese di bufala

Mozzarella di bufala con pomodori all'insalata
condita con origano

€ 12,00

Antipasti di Mare

CUCINA

Polpi con patate

Polpo all'insalata freddo con patate e sedano

€ 16,00

Cozze alla marinara

Souté di cozze locali

€ 15,00

Seppia alla catalana

Insalata di seppia condita alla catalana con
pomodorini freschi, cipolla e sedano

€ 15,00

Moscardini al sugo

Polipetti al sugo servito su bruschetta

€ 15,00

La Lampara

MENU



CUCINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Primi

Primi di mare

CUCINA

Fregola allo scoglio

Pasta fresca con cozze, vongole, capra marina, gambero e crema di calamari

€ 22,00

Margherite ripiene al branzino

Pasta fresca a forma di fiore con ripieno di branzino, pomodorini e bottarga all'uscita

€ 24,00

Spaghetti cozze e vongole

€ 22,00

Tagliolini all'astice

Minimo 2 porzioni

€ 60,00

Primi di Terra

CUCINA

Malloreddus alla campidanese

Gnocchetti al sugo di pomodoro con salsiccia fresca sarda

€ 18,00

Culurgiones pomodoro e pecorino

Culurgiones di pasta fresca con ripieno di patate e pecorino

€ 20,00

Pasta bimbi

Metà porzione di pasta

€ 8,00

La Lampara

MENU



CUCINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Secondi

Secondi di Terra

CUCINA

Costata di manzo

Costata da 450 g

€ 26,00

Tagliata di manzo

Carne alla griglia con rucola e grana

€ 25,00

Cotoletta e patatine

Cotoletta di pollo e patatine fritte

€ 18,00

Secondi di mare

CUCINA

Grigliata mista di pesce

Orata cotta alla griglia, pesce spada e gamberi

€ 26,00

Tagliata di tonno

Tonno alla piastra su letto di rucola e pomodorini freschi

€ 25,00

Orata alla mediterranea

Orata al forno con patate lesse, pomodorini e olive nere

€ 26,00

Calamari fritti

Fritto di calamari

€ 22,00

Frittura mista di pesce

Calamari, gambero, gamberetti e alici

€ 25,00

La Lampara

MENU



CUCINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Secondi · segue

Secondi di mare · segue

CUCINA

Sauté del pescatore

Guazzetto di cozze, vongole e pesce spada nel sugo di pomodoro fresco

€ 25,00

La Lampara

MENU



CUCINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Contorni e pinze

Contorni

CUCINA

Patatine fritte

€ 5,00

Verdure grigliate

€ 5,00

Zucchine e melanzane grigliate

Insalata mista

€ 5,00

Pinze rotonde

CUCINA

Quattro formaggi

€ 13,00

Base margherita, mozzarella, gorgonzola, pecorino sardo e Grana Padano

Bresaola rucola grana

€ 15,00

Base di pomodoro, mozzarella, rucola, carpaccio di bresaola e Grana Padano DOP

La Lampara

MENU



FINALE · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Dolci e caffetteria

Dessert

FINALE

Tiramisù

Fatto in casa

€ 7,00

Seada

€ 7,00

Ravioli di ricotta dolci

€ 7,00

Panna cotta con caramello

€ 7,00

Crema catalana

€ 7,00

Caffetteria

FINALE

Caffè shakerato

€ 4,00

Caffè

€ 2,00

Caffè dec

€ 2,00

Caffè corretto

€ 4,00

La Lampara

MENU



CANTINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Vini bianchi e bollicine

Cantina dei Bianchi

CANTINA

Karmis

Vernaccia, Isola dei Nuraghi

€ 28,00

Arveskida Vermentino

Vermentino di Gallura Superiore, 13,5%

€ 30,00

Manzanu Vermentino di Gallura

Vermentino di Gallura

€ 28,00

Tancare

Vino bianco frizzante, 11% vol.

€ 25,00

Funtanaliras Oro

Vermentino di Gallura DOCG

€ 30,00

Bollicine

CANTINA

Shahmat dei Cavalieri

Sapore fruttato e armonico

€ 30,00

Vino della Casa

CANTINA

Bianco della Cantina di Monti

12% vol.

½ L € 12,00 · 1 L € 20,00

La Lampara

MENU



CANTINA · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Vini rossi

Cantina dei Rossi

CANTINA

Buio

Cannonau

€ 35,00

Cagnulari

Alghero DOC

€ 40,00

Grotta Rossa Carignano del Sulcis

€ 30,00

Tiscali Cannonau di Poddu Oliena

€ 30,00

Ulesu Barbera Sarda

Isola dei Nuraghi IGT 2024

€ 30,00

La Lampara

MENU



BAR · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Cocktail

Cocktail

B A R

Aperol Spritz

Aperol, prosecco e soda

€ 10,00

Campari Spritz

Campari, prosecco e soda

€ 10,00

Pornstar Spritz

Passoa, prosecco e soda

€ 13,00

Americano

Campari, Carpano vermouth e soda

€ 12,00

Negroni

Campari, Carpano vermouth e gin

€ 12,00

Moscow Mule

Ginger beer Fever-Tree e vodka

€ 12,00

Screwdriver

Spremuta di arancia e vodka

€ 10,00

Jack & Cola

€ 12,00

Gin tonic / lemon

Bombay Sapphire

€ 10,00

Limoncello Spritz

€ 10,00

La Lampara

MENU



BAR · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Birre e bevande

Birre

B A R

<i>Ichnusa</i>	€ 5,00
<i>Ichnusa non filtrata</i>	€ 6,00
<i>Heineken 0,33</i>	€ 6,00
<i>Panaché</i>	€ 8,00
<i>Ichnusa Metodo Lento</i>	€ 6,00
<i>Edelmeister 0,0%</i>	€ 6,00
500 ml	

Bevande

B A R

<i>Acqua naturale e frizzante</i>	€ 3,50
San Benedetto	
<i>Coca-Cola / Coca-Cola Zero</i>	€ 4,00
<i>Fanta</i>	€ 3,50
<i>Sprite</i>	€ 3,00
<i>Tè pesca / limone</i>	€ 3,50
<i>Succo di mela</i>	€ 4,00

La Lampara

MENU



BAR · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Birre e bevande · segue

Bevande · segue

B A R

Ginger beer

Fever-Tree

€ 5,00

Tonic water

Fever-Tree

€ 5,00

Succo ananas

€ 4,00

La Lampara

MENU



BAR · LA LAMPARA · SAN TEODORO

Digestivi

Digestivi

BAR

Mirto	€ 3,00
Sambuca	€ 3,00
Filu e Ferru	€ 4,00
Barceló	€ 4,00
Cinar	€ 3,00
Grappa Barricata	€ 4,00
Amaro del Caffo	€ 5,00
Jägermeister	€ 5,00



ALLERGENI

Per la tua sicurezza, consulta gli allergeni e comunica al personale eventuali esigenze alimentari.